

# Ketahanan, Kedaulatan, Keamanan Pangan: Untuk Siapa?



DR.dr.Tan Shot Yen, M.hum

Dr Tan & Remanlay Institut

# Tentang “Ketahanan Pangan”

- UU No. 18/2012 :
  - *kondisi terpenuhinya Pangan bagi negara sampai dengan perseorangan,*
  - *Tanda: tersedianya pangan yang:*
    - *Cukup: kuantitas + kualitas*
    - *aman,*
    - *beragam,*
    - *merata,*
    - *terjangkau*
    - *tidak bertentangan dengan agama, keyakinan, budaya*  
→ *hidup sehat, aktif, dan produktif berkelanjutan*

# 1. Food Sovereignty

- **Kedaulatan Pangan** adalah:
  - hak negara dan bangsa yang secara mandiri:
  - menentukan kebijakan pangan yang
  - menjamin hak atas pangan bagi rakyat dan
  - memberikan hak bagi masyarakat untuk menentukan sistem pangan yang sesuai dengan potensi sumber daya lokal

# Food Resilience

- **Kemandirian Pangan** adalah:
  - kemampuan negara dan bangsa dalam
  - memproduksi pangan yang beraneka ragam dari dalam negeri yang
  - menjamin pemenuhan kebutuhan pangan yang cukup sampai di tingkat perseorangan
  - dengan memanfaatkan potensi sumber daya alam, manusia, sosial, ekonomi, dan kearifan lokal secara bermartabat

# Food Safety

- **Keamanan Pangan** adalah:
  - kondisi dan upaya yang diperlukan untuk
  - mencegah pangan dari kemungkinan cemaran biologis, kimia, dan benda lain yang
  - dapat mengganggu, merugikan, dan membahayakan kesehatan manusia
  - serta tidak bertentangan dengan agama, keyakinan, dan budaya masyarakat sehingga aman untuk dikonsumsi





Nature



Nurture



Culture

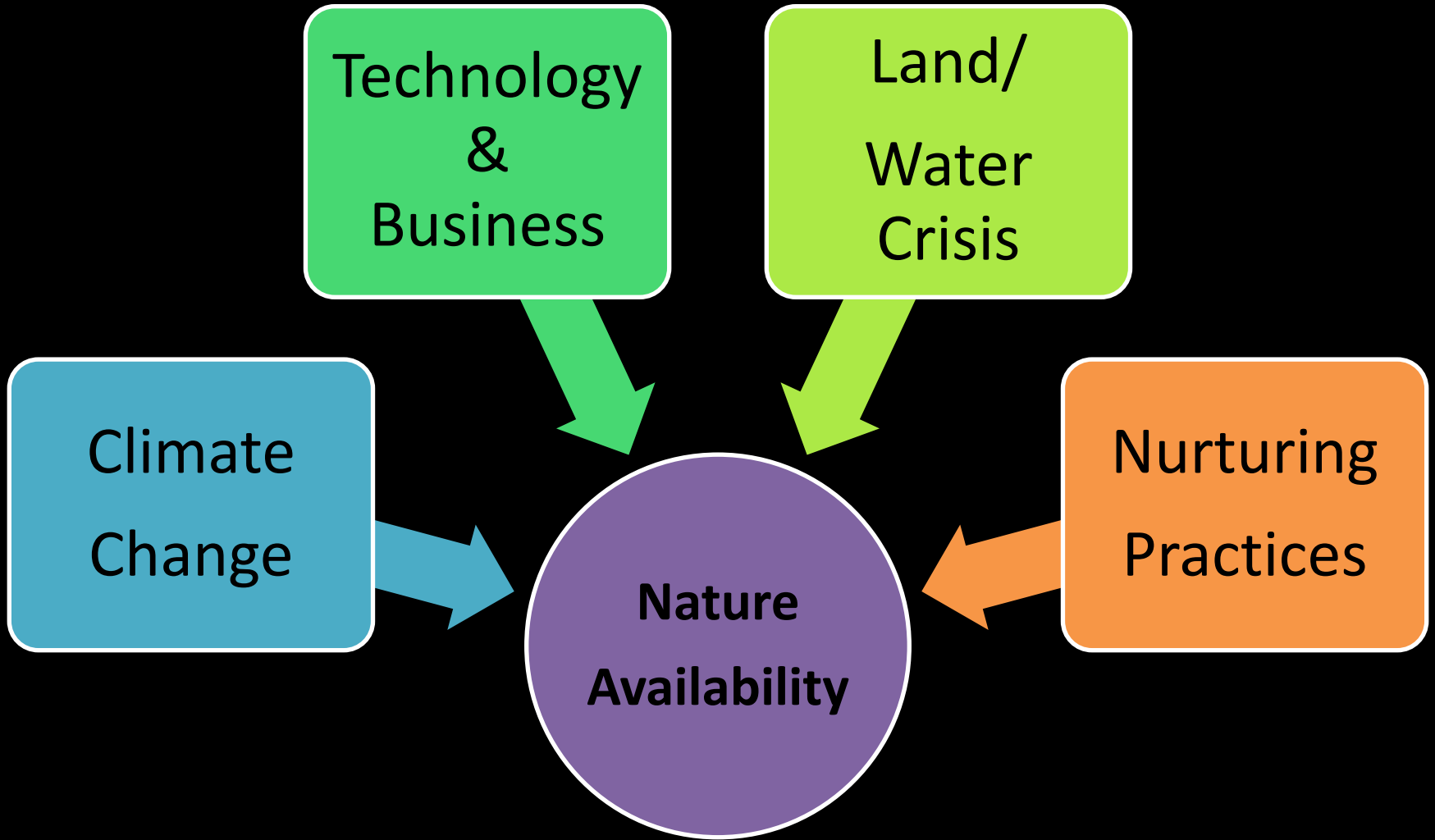


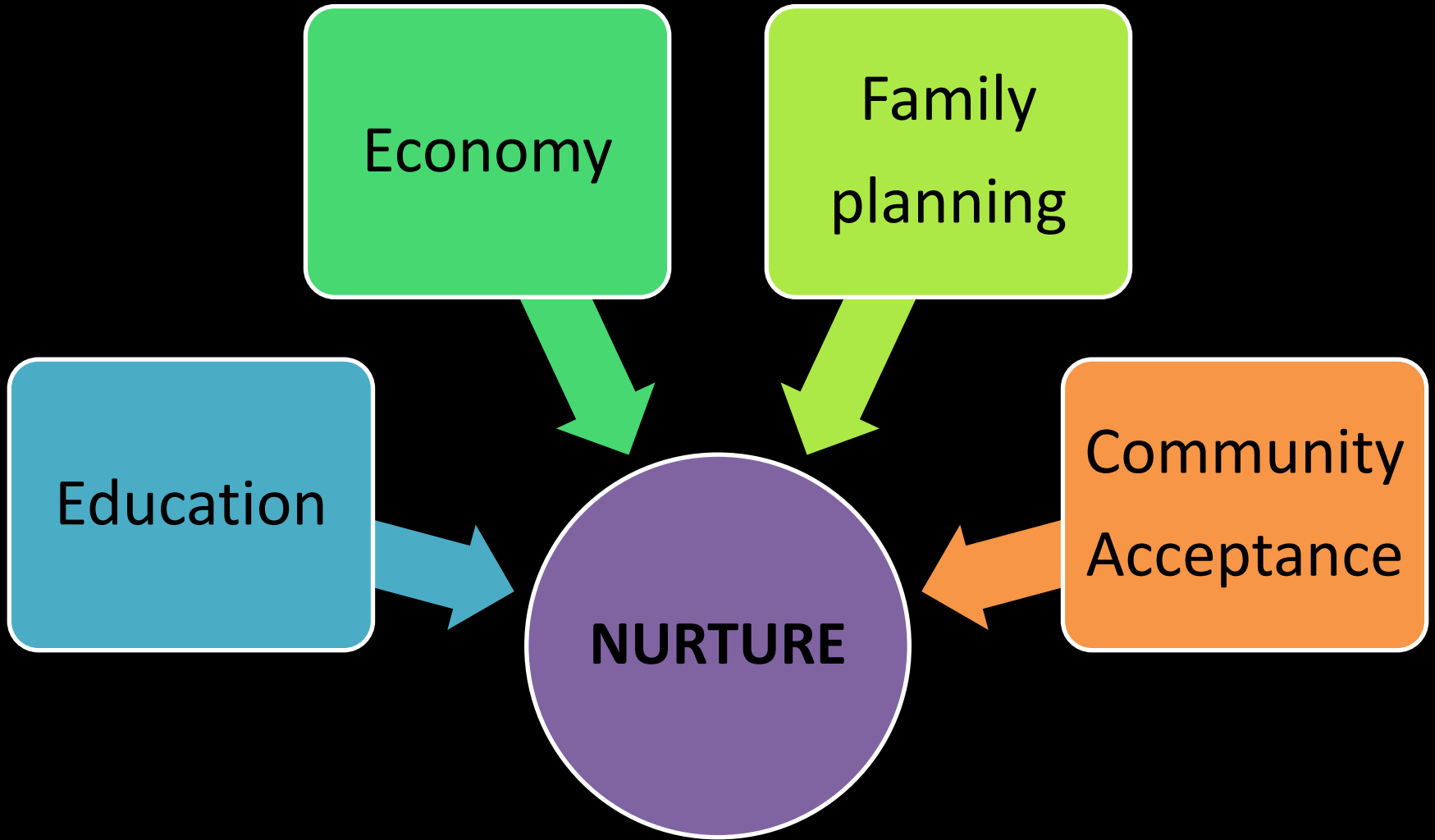
Education



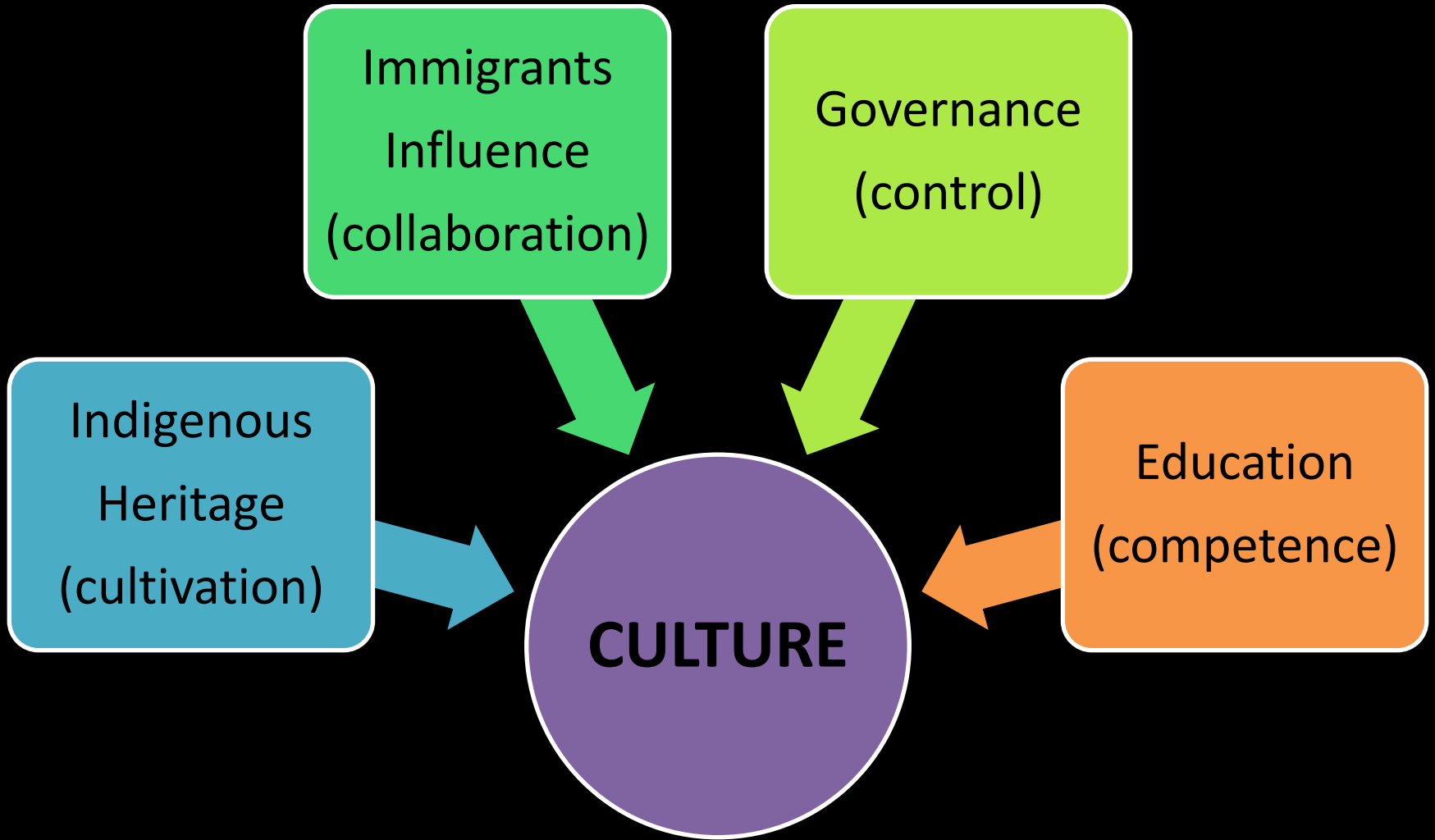
Policy

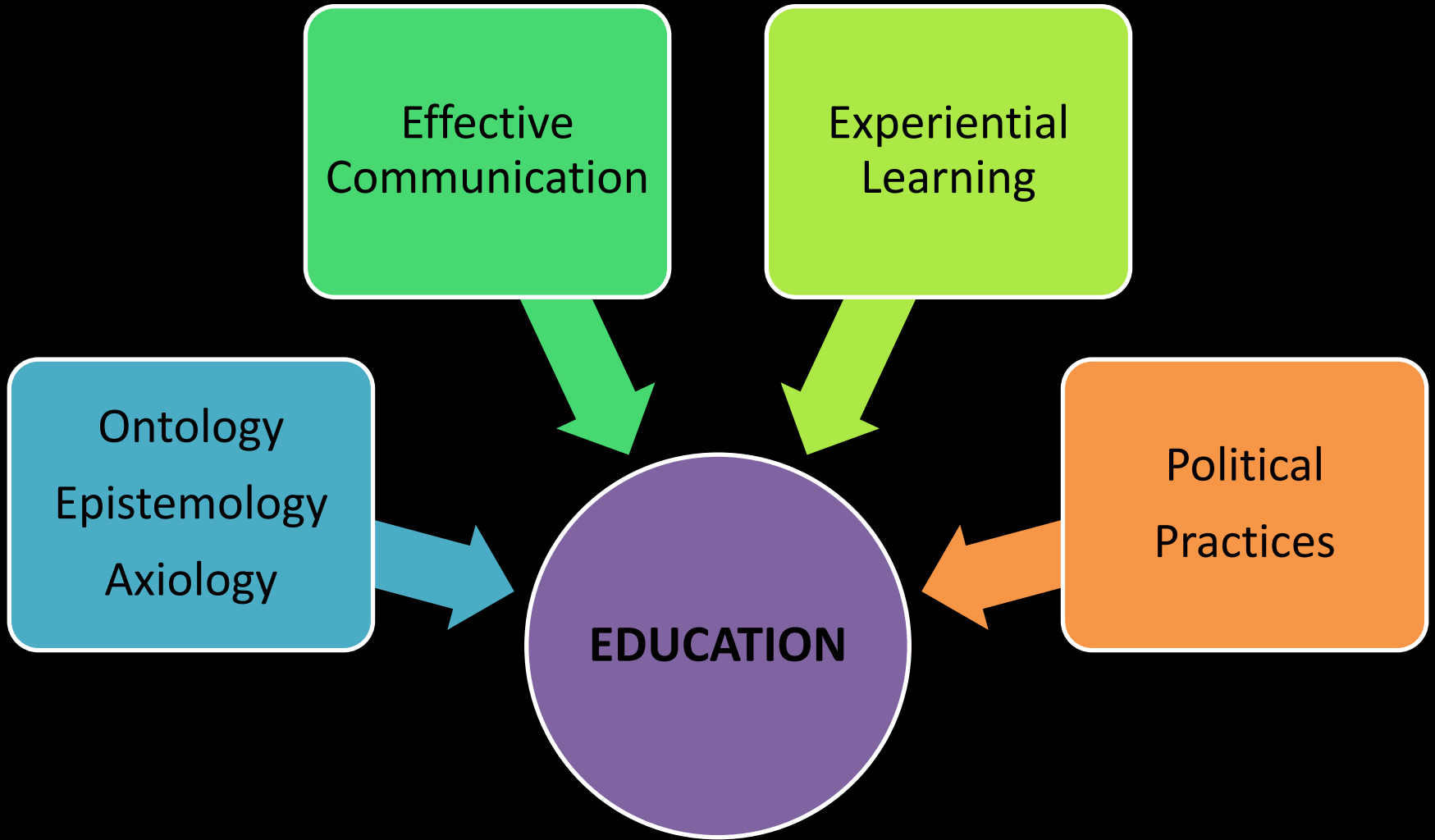
**PUBLIC CHOICES**

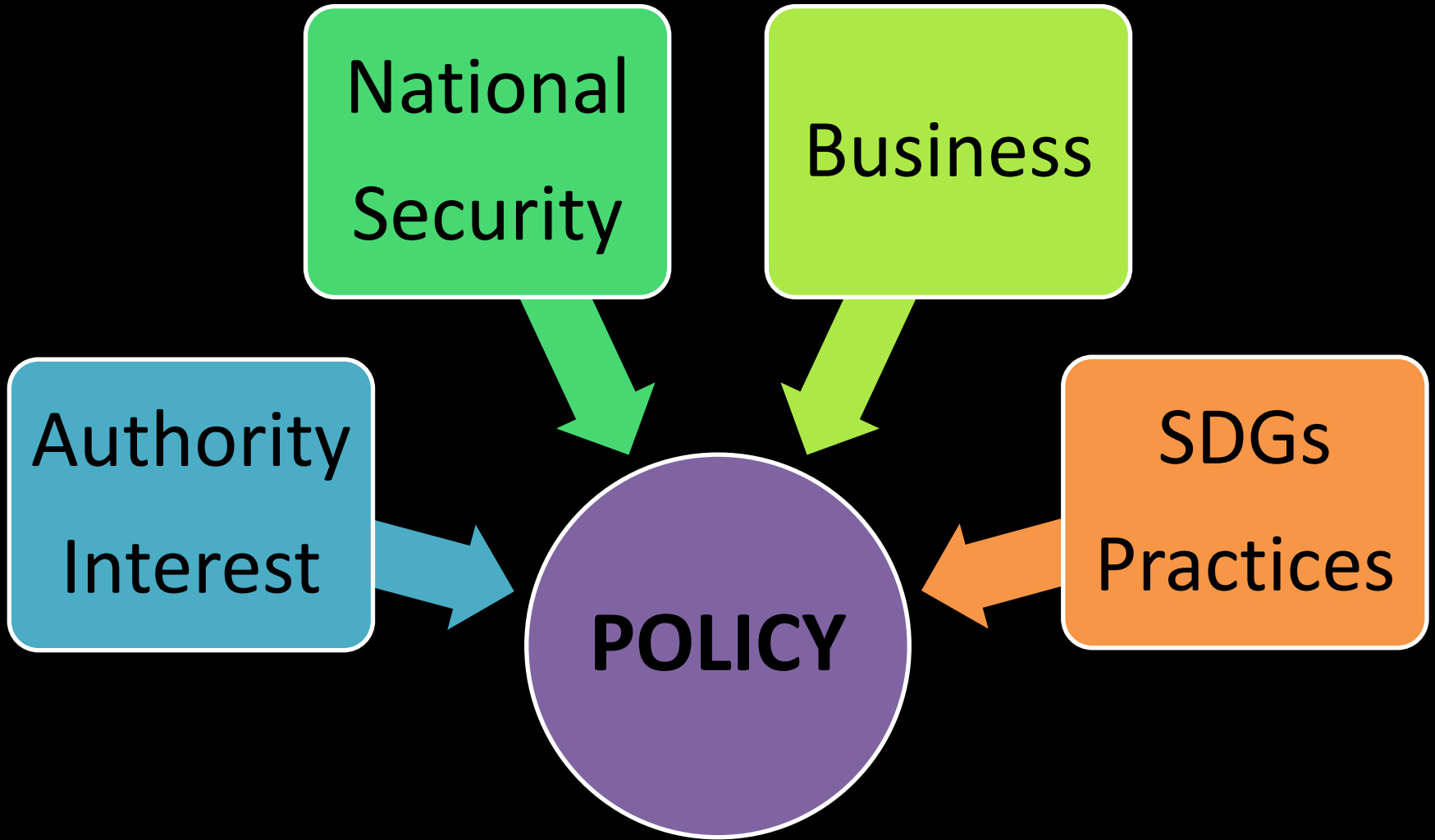




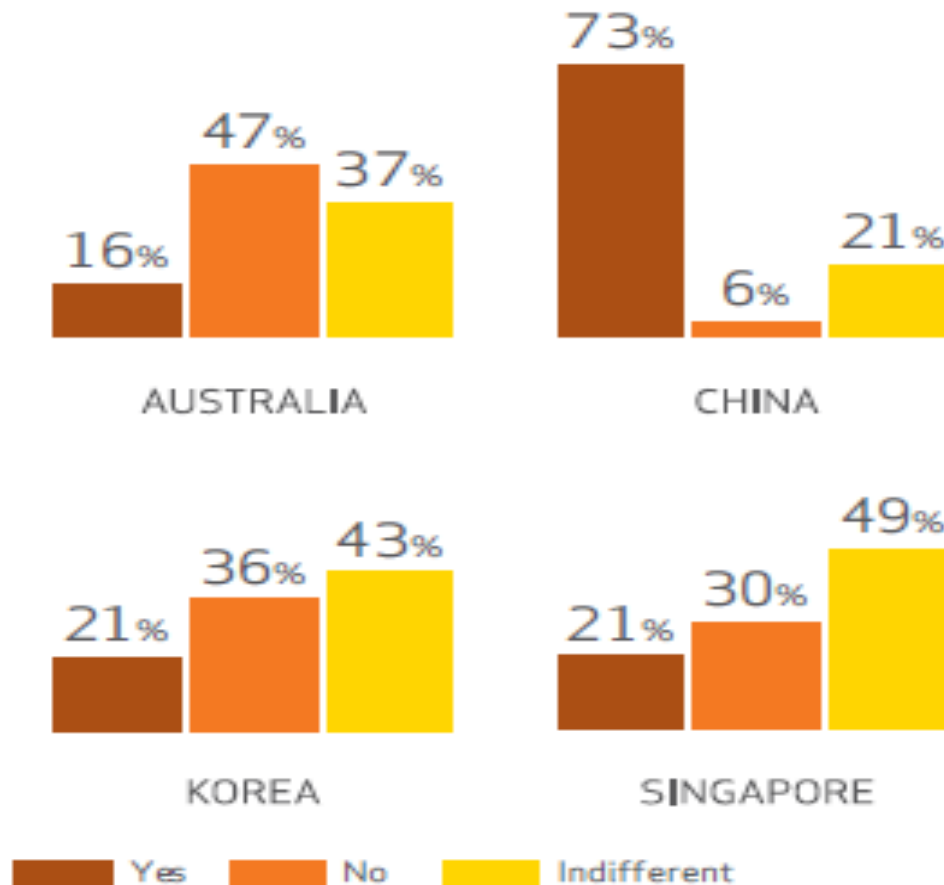




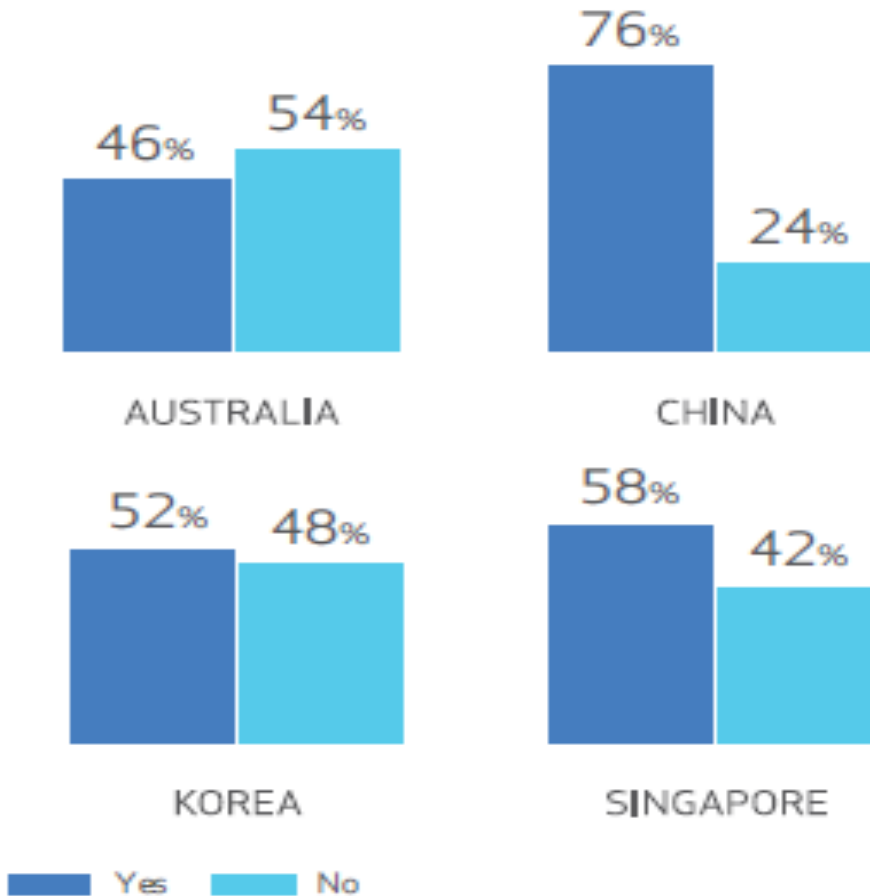




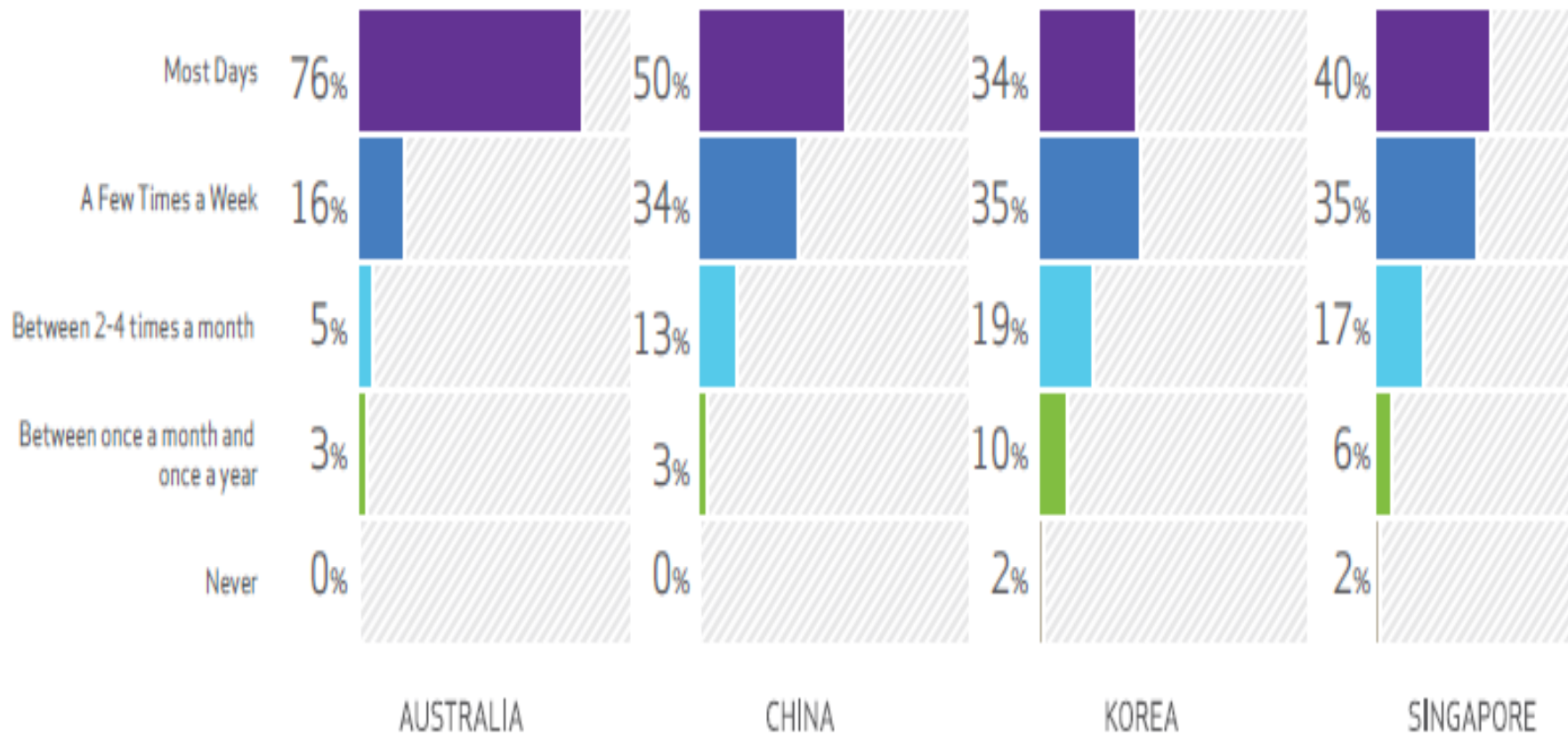
**Are you more likely to buy a product or visit a restaurant that is endorsed by a celebrity chef or ambassador?**



**Would you say your online food purchasing has increased in the past year?**



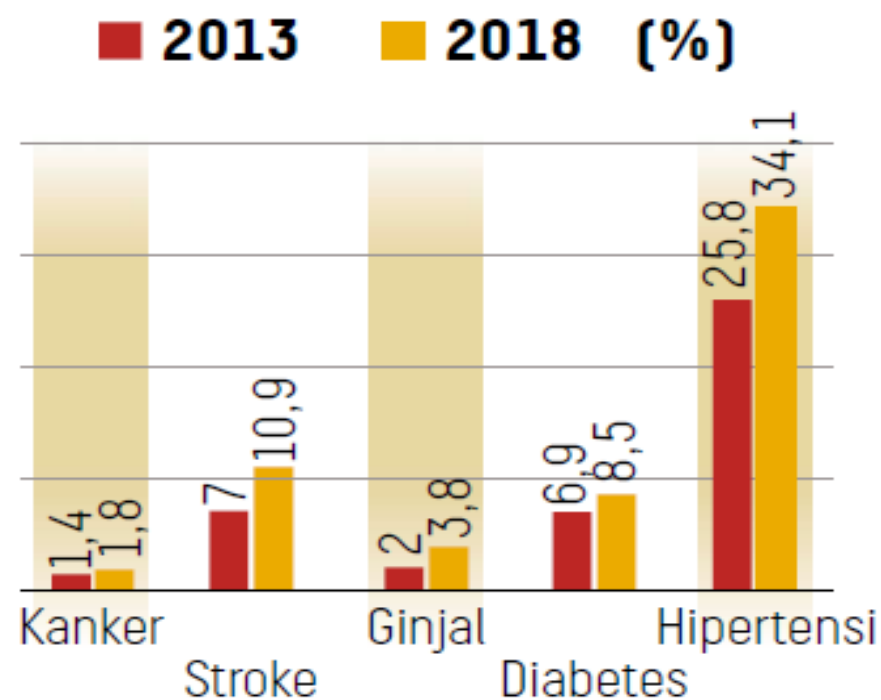
## How often do you eat a home-cooked meal?



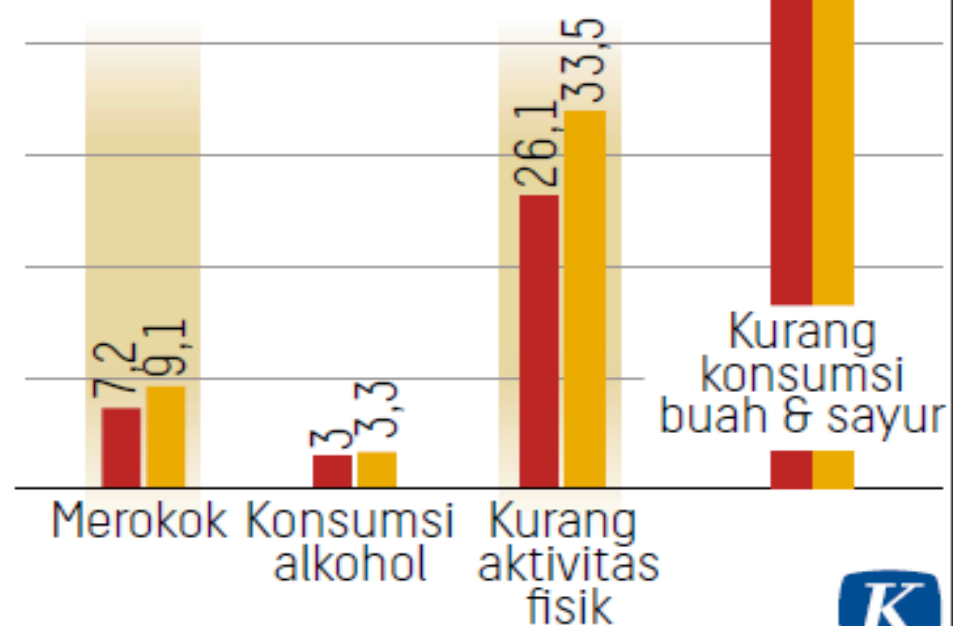


# Penyakit Tidak Menular

Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018 menunjukkan prevalensi penyakit tidak menular meningkat jika dibandingkan dengan Riskesdas 2013, antara lain kanker, stroke, penyakit ginjal kronis, diabetes melitus, dan hipertensi.



Kenaikan prevalensi penyakit tidak menular ini berhubungan dengan pola hidup, antara lain merokok, konsumsi minuman beralkohol, kurang aktivitas fisik, serta konsumsi buah dan sayur.



# Masalahnya, Anda makan Makanan Orang, atau Dagangan Orang?



# Makanan Orang Sehat

- Sehat = Semakin dekat dg bentuk asli di alam
- Seimbang = kebutuhan makro nutrien:
  - Karbohidrat
  - Protein
  - Lemak
- Memelihara kehamilan → bayi sehat
- Usia tumbuh kembang → dewasa sehat
- Usia produktif → bebas penuaan dini
- Usia senior → tetap produktif, tdk jadi beban

# Kebijakan Baru

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

GERMAS **1000** Hari Pertama Kehidupan

## Isi Piringku

Lauk-pauk

Buah-buahan

Makanan Pokok

Sayuran

Cuci tangan pakai sabun

Minum air 8 gelas sehari

Aktivitas Fisik 30 Menit per Hari

# Tantangan Terkini

1. Tertinggalnya teknologi produksi pangan yang aman dan mumpuni → high maintenance
2. Tertinggalnya sistem kontrol dan proteksi kearifan pangan lokal yg beragam → high quality governance (*Renard & Tilman, Nature 2019*)
3. Tertinggalnya literasi dan edukasi gizi masyarakat → public literacy
4. Tertinggalnya sinkronisasi ekosistem, keragaman makanan dan kesehatan manusia → synchronized competency (*FAO joint NUS 2018 re: masalah ketergantungan bbp tanaman*)



